

Age-related macular degeneration.

Cheung LK¹, Eaton A.

Author information

1

Department of Pharmacy Practice, Texas Southern University, College of Pharmacy and Health Sciences, Houston, Texas, USA. cheunglk@tsu.edu

Degeneración macular relacionada con la edad

Resumen

La degeneración macular relacionada con la edad (DMAE) es la principal causa de ceguera en los ancianos, y la prevalencia de la enfermedad aumenta exponencialmente cada década después de los 50 años. Es una enfermedad multifactorial que implica una compleja interacción de factores genéticos, ambientales, metabólicos y funcionales. Además de fumar, la hipertensión, la obesidad y ciertos hábitos alimenticios, una creciente cantidad de evidencia indica que la inflamación y el sistema inmunológico pueden jugar un papel clave en el desarrollo de la enfermedad. La DMAE puede pasar de la forma temprana a la forma intermedia y luego a la forma avanzada, donde existen dos subtipos: el tipo no neovascular (seco) y el tipo neovascular (húmedo). Los resultados del Estudio de Enfermedades Oculares Relacionadas con la Edad han mostrado que para el tipo no neovascular de DMAE, se recomienda la suplementación con antioxidantes de alta dosis (vitamina C, vitamina E y β -caroteno) y zinc para aquellos con la forma intermedia de DMAE en uno o ambos ojos o con DMAE avanzada o pérdida de la visión debido a DMAE en un ojo. En cuanto al tipo neovascular de la DMAE avanzada, el estándar actual de la terapia son las inyecciones intravítreas de inhibidores del factor de crecimiento endotelial vascular. Además, se recomiendan modificaciones en el estilo de vida y en la dieta, incluyendo la mejora de la actividad física, la reducción de la ingesta diaria de sodio y la reducción de la ingesta de grasas sólidas, azúcares añadidos, colesterol y alimentos de granos refinados. Hasta la fecha, ningún estudio ha demostrado que la DMAE pueda curarse o prevenirse eficazmente. Claramente, se necesita más investigación para entender completamente la fisiopatología, así como para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento para esta devastadora enfermedad.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23580402>